

Schulisches Ganztagsangebot + Sportzeiten des TC Jahn Hehlen + V.f.R. Hehlen – ab 08.04.2026 –

Stand – final auf Grund der Modernisierungsarbeiten in Hehlen

**jetzt an den Standorten in Hehlen Gymnastikhalle, Schule (Aula, gelber Salon, Fitnessraum),
alle Sporthallen in Bodenwerder (SZ T I, II, III, IV), Sportplatz Hehlen und **Turnhalle Ottenstein****

Zeit	Institution	TeilnehmerInnen	Gruppe/Kurs	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
m o n t a g s						
08.20 - 09.05 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 4	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
09.30 - 10.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 1	Grundschulsport	Stefanie Reinz	05533/3167	Gymnastikhalle
10.20 - 11.05 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 2	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
11.20 - 12.05 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 3	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
14.15 - 15.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene von 65-95	Senioren-sport	Barbara von Brill	05533/2615	Gymnastikhalle
15.15 - 16.30 Uhr	GS Hehlen	Klassen 1 – 4	Workshop	Katrin Fechner	0157/35705880	gelber Salon
15.30 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Rehasport	Petra Pape	0172/7415872	Gymnastikhalle
15.30 - 17.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken (Pflicht)	Gerätturnen Gruppe II a	Dirk Lienig	05533/3732	SZ T I
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Rehasport	Petra Pape	0172/7415872	Gymnastikhalle
17.00 - 18.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken (Pflicht)	Gerätturnen Gruppe II b	Dirk Lienig	05533/3732	SZ T I + II
16.30 - 17.45 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder – G-Jugend	Fußball	Daniel Winnefeld	0176/62404236	Sportplatz
16.30 - 18.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder – F-Jugend	Fußball	Alexander Lienig	0173/7303873	Sportplatz
17.30 - 18.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Rehasport	Petra Pape	0172/7415872	Gymnastikhalle
18.30 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Zumba-Kurs	Manuela Galle	0177/3192408	Gymnastikhalle
18.15 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Hobbyturner/Wettkampf-Kürtturner; Alter offen	Gerätturnen III	Dirk Lienig	05533/3732	SZ T I + II
18.30 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 50 Jahren	Männersport	Willi Kreikenbohm	05533/999898	SZ T III
19.00- 21.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Jugendliche – B-Jugend	Fußball	Frank Richter	0170/4875897	Sportplatz
19.30 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	CIRCL-Kurs	Manuela Galle	0177/3192408	Gymnastikhalle
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	Fitnessraum
d i e n s t a g s						
10.30 - 13.00 Uhr	Kindergarten Hehlen	Kinder	Kindergarten	Anja Stolte	05533/3186	Gymnastikhalle
15.15 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinderturnen von 6-10 Jahren	Bewegung ohne Grenzen	Martina Nothvogel	0157/39616484	Gymnastikhalle
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 50 Jahren	aktiv älter werden	Rosemarie Mai	05533/1847	Gymnastikhalle
17.30 - 18.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 60 Jahren	mobil bleiben	Rosemarie Mai	05533/1847	Gymnastikhalle
18.00 - 19.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder/Jugendliche von 9-12 Jahren	Games for fun - Kids	Jakob Kammel	0151/5729755	SZ T I - III
18.30 - 19.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche von 13 - 17 Jahren	Jugendtanzgruppe	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
19.00 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche/junge Erwachsene	Games for fun - Ältere	Yvo Vehling	0152/26764919	SZ T I - III
16.30 - 18.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Fußball	Roy Anton	0174/1809489	Sportplatz
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche/Erwachsene beiderlei Geschlechts	Volleyball	Karsten u.Noah Sinke	0152/23117169	SZ T I - III
19.45 - 21.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 18 Jahren	Dancing Fantasy	Anke Kleiner	05533/6109	Gymnastikhalle
m i t t w o c h s						
08.20 - 09.05 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 3	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
09.30 - 10.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 1	Grundschulsport	Stefanie Reinz	05533/3167	Gymnastikhalle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Jungen und Mädchen ab 5 Jahren	Linedance	Katrin Fechner	0157/35705880	Aula
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + V.f.R.	Kinder ab 6 Jahren	Darts	Ramona Roder	0174/2099084	Gymnastikhalle
16.30 - 18.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder – F-Jugend	Fußball	Alexander Lienig	0173/7303873	Sportplatz
17.00 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene von 18-88	Fit for ever im TC Jahn	Danny Beckmann	05533/4092623	Gymnastikhalle
17.00 - 19.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche	TR-Wettkampfgruppe	Martina Nothvogel	0157/39616484	SZ T I - III

Zeit	Institution	TeilnehmerInnen	Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
mittwochs						
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	Fitnessraum
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder ab 6 Jahren	Leichtathletik	Michael Smolla	0176/42995020	Sportplatz
18.00 - 20.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Jugendliche/ Erwachsene	Radeln	Marc Dühning	0151/28022566	Gelände
19.30 - 20.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche und Erwachsene	Tai Chi Chu'an	Evelyn Wangler	05535/8948	Gymnastikhalle
donnerstags						
10.30 - 11.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene jeden Alters	Tanzfit	Brigitte Kessel-Döhle	05535/9991550	Gymnastikhalle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule	Klassen 1 – 4	Theater	Stefanie Hanuschik	01706250880	Aula
15.15 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 2-4 Jahren	Eltern-Kind-Turnen	Martina Nothvogel	0157/39616484	SZ T III
15.15 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 4-6 Jahren	Vorschulturnen	Simone Beckmann	0151/28953006	SZ T II
15.30 - 17.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken	Gerätturnen II a	Dirk Lienig	0172/9995628	SZ T I+II
15.45 - 16.45 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder von 5-8 Jahren	Minni-Tanzzwerge	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
17.00 - 18.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken	Gerätturnen II b	Dirk Lienig	0172/9995628	SZ T I - III
18.15 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürturner, Jugendliche / Erwachsene	Gerätturnen III	Dirk Lienig	01729995628	SZ T I/II/III
18.00 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche ab 12 Jahren	Basketball	Jan Borgardt	015901819318	SZ T IV
18.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	Gymnastikhalle
19.00 - 21.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Jugend – B-Jugend	Fußball	Frank Richter	0170/4875897	Sportplatz
19.30 - 21.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche ab 15 Jahren + Erwachsene	Body Gym	Barbara von Brill	05533/2615	Fitnessraum
freitags						
09.30 - 10.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 0,5-2 Jahren	Krabbeltreff	Simone Beckmann	0151/28953006	Gymnastikhalle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Gerätturnen zum Kennenlernen für Kinder von 5-7 J.	Gerätturnen I	Yvo Vehling	0152/26764919	SZ T IV
15.15 - 16.30 Uhr	Schule	Klassen 1 – 4	Kochen mit Kater Cook	Katrin Fechner	0157/35705880	Mensa
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder von 5-8 Jahren	Tanzzwerge I	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
16.30 - 18.00 Uhr	Schule + TC Jahn	Jungen und Mädchen 9-12 Jahre	Tanzzwerge II	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
18.00 - 19.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürturner, Leistungsturner*innen	Gerätturnen IV	Yvo Vehling	0152/26764919	Gymnastikhalle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Noah Frede	0151/40554729	Fitnessraum
18.00 - 21.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Fußball	R. Anton/ M. Dühning	0174/1809489	Sportplatz
19.00 - 21.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Tischtennis	Henning Häusler	05533/4079772	TH Ottenstein
samstags						
12.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	Gymnastikhalle
sonntags						
10.00 - 12.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Boule	Claus Blümel	0160/90886997	Sportplatz
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	Fitnessraum
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene	Paartanzen	Stefan Witte	05533/407691	SZ T IV

Sofern am Wochenende Veranstaltungen stattfinden, informiert der Verein, der die Veranstaltung ausrichtet, rechtzeitig die jeweiligen Gruppen, die direkt von dieser Aktivität betroffen sind. Entsprechende Absprachen sind miteinander zu vereinbaren. Veranstaltungen haben Vorrang vor dem regulären Trainingsbetrieb, aber nicht vor dem Spielbetrieb/ Wettkämpfen.

Wenn mittwochs Blutspenden stattfindet, besteht die Möglichkeit, die Aula der Grundschule zu nutzen.

Dieser Belegungsplan wurde im Auftrag der Gemeinde Hehlen vom V.f.R. Hehlen, Marc Dühning und vom TC Jahn Hehlen, Dirk Lienig, gemeinsam erstellt. Änderungswünsche sind mit beiden Personen abzusprechen.

Hehlen, im März 2026 - f.d.R. Dirk Lienig