

## Sportzeiten und Belegungsplan Turnhallen – Sommer 2024 – gültig ab 01.04.2024

Zeit	Institution	TeilnehmerInnen	Gruppe/Kurs	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
<b>montags</b>						
08.20 - 10.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	große Halle
10.30 - 11.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 0,5-2 Jahren	Krabbeltreff	Simone Beckmann	0151/28953006	große Halle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder von 6-8 Jahren	Sporthits für Kids I	Lara Engel	0176/51096989	kleine Halle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder von 9-12 Jahren	Sporthits für Kids II	Lydia Weis	0173/5452967	große Halle
16.30 - 18.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder-Jugend F	Fußball	Alexander Lienig	0173/7303873	Sportplatz
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Frauen und Männer (Alter beliebig)	Reha-Kurs	Petra Pape	0176/17610040	kleine Halle
17.30 - 18.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Frauen und Männer (Alter beliebig)	Reha-Kurs	Petra Pape	0176/17610040	kleine Halle
18.00 - 19.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder/Jugendliche von 9-12 Jahren	Games for fun - Kids	Jakob Kammel	0151/5729755	große Halle
18.30 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Zumba-Kurs	Manuela Galle	0177/3192408	kleine Halle
19.00 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche/junge Erwachsene	Games for fun - Teens	Yvo Vehling	0152/26764919	große Halle
19.30 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	CIRCL-Kurs	Manuela Galle	0177/3192408	kleine Halle
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	kleine Halle
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 50 Jahren	Männersport	Willi Kreikenbohm	05533/999898	große Halle
<b>dienstags</b>						
08.20 - 10.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	große Halle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Jungen und Mädchen ab 5 Jahren	Gerätturnen I	Dirk Lienig	05533/3732	beide Hallen
16.30 - 17.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jungen und Mädchen mit Leistungsgedanken	Gerätturnen IV	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 60 Jahren	mobil bleiben	Rosemarie Mai	05533/1847	kleine Halle
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Hobbyturner*innen und ältere Wettkampfturner	Gerätturnen II	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
17.30 - 18.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 50 Jahren	aktiv älter werden	Rosemarie Mai	05533/1847	kleine Halle
18.00 - 19.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürtturner, Jugendliche / Erwachsene	Gerätturnen III	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
18.30 - 19.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	CIRCL Mobility	Manuela Galle	0177/3192408	kleine Halle
19.00 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 18 Jahren	TABATA / STEP	Danny Beckmann	05533/4092623	kleine Halle
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 18 Jahren	Dancing Fantasy	Anke Kleiner	05533/6109	kleine Halle
<b>mittwochs</b>						
08.30 - 12.00 Uhr	Kindergarten Hehlen	Kinder	Kindergarten	Anja Stolte	05533/3186	große Halle
14.15 - 15.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 4-6 Jahren	Vorschulturnen	Lydia Weis	0173/5452967	große Halle
14.15 - 15.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 2-4 Jahren	Eltern-Kind-Turnen	Martina Nothvogel	0157/39616484	kleine Halle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder ab 5 Jahren	Ringern	Serhej Nevialis	+38096/9987800	große Halle
15.30 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene von 65-95	Senioren-sport	Barbara von Brill	05533/2615	kleine Halle
16.30 - 18.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder-Jugend G	Fußball	Ramona Roder	0176/61797669	Sportplatz
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürtturner, Jugendliche / Erwachsene	Gerätturnen III	Yvo Vehling	0152/26764919	große Halle
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche	TR-Wettkampfgruppe	Martina Nothvogel	0157/39616484	große Halle
16.45 - 17.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene von 18-88	Fit for ever im TCJahn	Danny Beckmann	05533/4092623	kleine Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	kleine Halle
18.00 - 19.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche	Leichtathletik	n.n.	n.n.	Sportplatz
19.15 - 21.00 Uhr	V.f.R.Hehlen	Jugend A	Spiele / Tabata	Marc Dühring	0151/28022566	Sportplatz
19.30 - 20.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche und Erwachsene	Tai Chi Chu'an	Evelyn Wangler	05535/8948	kleine Halle

Zeit	Institution	TeilnehmerInnen	Gruppe	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
<b>donnerstags</b>						
08.30 - 09.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Frauen und Männer (Alter beliebig)	Reha-Kurs	Denis Murach-Schulze	0163/4395845	kleine Halle
09.30 - 10.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Frauen und Männer (Alter beliebig)	Kurs: Ganzkörperfitness	Denis Murach-Schulze	0163/4395845	kleine Halle
10.15 - 12.05 Uhr	GS Hehlen	Kinder	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	große Halle
14.15 - 15.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 3-6 Jahren	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	0157/39616484	große Halle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	0157/39616484	große Halle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche	Sportstacking	Martina Nothvogel	0157/39616484	große Halle
15.30 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 6-10 Jahren	Tanz Kids	Aliya/Malien Noack	01520/8834203	kleine Halle
16.30 - 19.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder ab 6 Jahren + Jugendliche	TR-Wettkampfgruppe	Martina Nothvogel	0157/39616484	große Halle
18.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	kleine Halle
20.15 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche ab 15 Jahren + Erwachsene	Body Gym	Barbara von Brill	05533/2615	große Halle
<b>freitags</b>						
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Jungen und Mädchen ab 5 Jahren	Gerätturnen I	Dirk Lienig	05533/3732	beide Hallen
16.30 - 17.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jungen und Mädchen mit Leistungsgedanken	Gerätturnen IV	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene jeden Alters	Tanzfit	Brigitte Kessel-Döhle	05535/9991550	kleine Halle
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Fortgeschrittene Turnerinnen und Turner	Gerätturnen II	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
17.30 - 18.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder und Jugendliche	Darts	Ramona Roder	0176/61797669	kleine Halle
18.00 - 19.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürtturner, Jugendliche / Erwachsene	Gerätturnen III	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
18.30 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Jeremy Sinke	0174/6185203	kleine Halle
19.45 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Tischtennis	Henning Häusler	05533/4079772	große Halle
<b>samstags</b>						
15.00 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Jump for fun	Dirk Lienig	05533/3732	große Halle
17.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	kleine Halle
<b>sonntags</b>						
15.00 - 16.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Frauen und Männer (Alter beliebig)	Kurs: Ganzkörperfitness	Denis Murach-Schulze	0163/4395845	kleine Halle
16.00 - 17.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Frauen und Männer (Alter beliebig)	Kurs: Dehnen & Strecken	Denis Murach-Schulze	0163/4395845	kleine Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	kleine Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene	Paartanzen	Stefan Witte	05533/407691	große Halle

Weitere Infos unter <https://www.tc-jahn-hehlen.de>



**Sofern am Wochenende Veranstaltungen stattfinden, informiert der Verein, der die Veranstaltung ausrichtet, die jeweiligen Gruppen, die direkt von dieser Aktivität betroffen sind. Entsprechende Absprachen sind miteinander zu vereinbaren. Veranstaltungen haben Vorrang vor dem regulären Trainingsbetrieb.**

Wenn mittwochs Blutspenden stattfindet, besteht die Möglichkeit, die Aula der Grundschule zu nutzen.

Dieser Belegungsplan wurde im Auftrag der Gemeinde Hehlen vom V.f.R. Hehlen, Marc Dühring und vom TC Jahn Hehlen, Dirk Lienig, gemeinsam erstellt. Änderungswünsche sind mit beiden Personen abzusprechen.

(GT) → □ Ganztag in Kooperation zwischen Grundschule und TC Jahn

Hehlen, im März 2024 -f.d.R. Dirk Lienig