



Drei Einrichtungen – eine Kooperation

Sportevent im Trend

Ausschreibung

Freitag, 16. und Samstag, 17. Juni 2023

Einladung und Ausschreibung:

Liebe Sportfreunde!

Zum **48. Mal** laden wir zu unserem **Vereinssportfest** ein, das zum zweiten Mal „**Sportevent im Trend**“ heißt.

Auch 2023 wollen wir an den Aspekten „Kleinmittelgroßaltvielfältigkeit, Sportspaßfreude und Wettkämpfen und wettbewerben“ festhalten!

Mit „**Sportevent im Trend**“ wollen wir noch mehr als bisher **Spaß und Freude an Bewegung** inszenieren und Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aller Altersgruppen **einen oder zwei Erlebnissporttag(e)** ermöglichen.

Unser **Vereinssportfest** feiern wir zusammen mit der **Grundschule Hehlen** zum **25. Mal**. Zum zweiten Mal ist der **Turnkreis Holzminden** als **Kooperationspartner** dabei.

Mit unserer Veranstaltung möchten wir 3³ einladen...

| | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 ¹ Kinder | 1 ² Jugendliche | 1 ³ Erwachsene jeden Alters |
| 2 ¹ Vereinsmitglieder | 2 ² Einwohner Hehlens | 2 ³ Mitglieder befreundeter Vereine |
| 3 ¹ Gesundheitssportler | 3 ² Wettkampfsportler | 3 ³ noch nicht Sportler |

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung!

Wir laden euch als unsere Gäste ein und freuen uns auf eure Bereitschaft zur vielfältigen Beteiligung...

Mit freundlichen Grüßen - Dirk Lienig – Vereinsvorsitzender und Sportwart

Angebote 2023

| Angebot | Zielgruppe | Tag, Zeit |
|------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| Gerätturn-Vier-Kampf | Gerät-TurnerInnen | Freitag ab 17.00 Uhr |
| Sportabzeichenangebote | Jugendliche, Erwachsene | Freitag ab 17.00 Uhr |
| Sportlerparty | Jugendliche, Erwachsene | Freitag ab 20.00 Uhr |
| BJS-Leichtathletikwettbewerb | Kinder im Vor- und Grundschulalter | Samstag ab 13.00 Uhr |
| Leichtathletikwettkämpfe | Kinder, Jugendliche, Erwachsene | Samstag ab 14.00 Uhr |
| Sporttrends zum Erproben | Jugendliche, Erwachsene, Ältere | Samstag ab 10.30 Uhr |
| Alltags-Fitnessstest | ab 60 Jahren | Samstag ab 11.00 Uhr |
| Trampolinwettkämpfe | Trampolin-TurnerInnen | Samstag ab 09.30 Uhr |
| Sportplatz-Erlebniswelt | Kinder, Jugendliche | Samstag ab 15.00 Uhr |
| Turnen für die Kleinsten | Kinder bis zu 6 Jahren + Eltern | Samstag ab 16.00 Uhr |

1. Informations- und Meldeadresse

| | | | |
|---------------------------|----------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| Vorsitzender Sportwart | Dirk Lienig | Ostlandstraße 17 37619 Hehlen | 05533/3732 sport@tc-jahn-hehlen.de |
|---------------------------|----------------|----------------------------------|---------------------------------------|

2. Meldungen

- 2.1 Zur Planung unseres Sportfestes bitten wir alle **Vereine/Schulen** den beigefügten **Voranmeldebogen** bis zum **15.05.2023** an uns zurückzusenden oder eine **E-Mail** zu schicken.
- 2.2 Die namentliche Meldung hat mittels des beigefügten **Hauptmeldebogens** bis zum **09.06.2023** zu erfolgen.
- 2.3 Nachmeldungen sind am **Freitag, d. 16.06.2023** bis **15.30 Uhr** und am **Samstag, d. 17.06.2023** von **9.00 – 10.00 Uhr** in schriftlicher Form über einen Vereinsvertreter im Wettkampfbüro möglich.

3. Verpflegung

Der Festausschuss des TC Jahn Hehlen wird ein **umfangreiches Getränke- und Verpflegungsangebot zu günstigen Preisen** anbieten und trägt damit zum entsprechenden **Sportfestambiente** bei. Dabei versuchen wir, Einweggeschirr so weit wie möglich zu vermeiden und setzen neben herkömmlichen Speisen zunehmend mehr auf **gesunde Ernährung**.

Die **Einnahme mitgebrachter Speisen und Getränke** sind an unseren Verpflegungsständen und den aufgestellten Sitzgelegenheiten **nicht erlaubt**.

4. Siegerauszeichnungen

- 4.1 TeilnehmerInnen, die sich an Wettkämpfen/Wettbewerben beteiligen, erhalten eine Medaille.
- 4.2 Die drei ersten Sieger der jeweiligen Wettkämpfe erhalten zusätzlich eine Urkunde.
- 4.3 Die Hehlener Vereinsmeister erhalten eine Urkunde.

5. Startgeld

- 5.1 Das Startgeld für „**Sportevent im Trend**“ beträgt **pro Person 7,00 €**. ÜbungsleiterInnen, die sich an den **Workshops** beteiligen, müssen **10,00 €** bezahlen und sich über die **Turnkreis-Ausschreibung „Lehrtagung“** anmelden. ÜbungsleiterInnen erhalten eine **Anerkennung von 6 Stunden für ihre ÜL-Lizenz**.
- 5.2 **Zeltlagerteilnehmer** erhalten ein **Frühstück**. Hierfür berechnen wir **pro Person 3,50 €**.
- 5.3 Alle Schulkinder der Grundschule Hehlen, Mitglieder Hehlerer Vereine sowie Hehlerer Bürger, die sich aktiv an unserer Veranstaltung beteiligen, bezahlen kein Startgeld.
- 5.4 Jeder auswärtige Verein überweist das Startgeld bis zum **15.06.2023** auf das angegebene Vereinskonto. Abweichungen werden erstattet oder nach der Veranstaltung erneut in Rechnung gestellt. Jeder Verein erhält nach der Veranstaltung eine Kostenübersicht. ÜbungsleiterInnen zahlen das Startgeld direkt an den Turnkreis Holzminden.

VR-Bank in Südniedersachsen eG

IBAN: DE382606 2433 0008 9433 70

Betreff: 47. Sportfest im Trend und eigener Vereinsname

6. Sportangebote:

6.1 Gerätturnen:

| | |
|-----------------------------|--|
| <u>Zeitplan/Ort:</u> | Freitag, 16.06.2023 → Turn- und Gymnastikhalle |
| 17.00 Uhr | Einturnen für TurnerInnen |
| 17.30 Uhr | Kampfrichterbesprechung → Gemeinschaftsraum I |
| 18.00 Uhr | Begrüßung, Wettkampfbeginn TurnerInnen |
| Siegerehrung: | Nach Beendigung aller Turnwettkämpfe und deren Auswertung → am „grünen Klassenzimmer“ |

Bemerkungen:

Wir werden die Wettkämpfe so gestalten, wie beim DTB-Wahlwettkampf, also ohne Riegenbildung. Alle Aktiven können nach einem vorgegebenen Startgerät ihren Wettkampf beliebig fortsetzen.

Die Gerätturnwettkämpfe werden entsprechend der P-Stufen des DTB (2015) ausgetragen. Die Bewertung erfolgt analog dazu!

Geturnt werden wahlweise die Übungen P1 – P9. Die D-Note entspricht der Übungsangabe zuzüglich 10 Punkte für die E-Note. (P9 = Ausgangswert 19 Punkte)

Erstmalig bieten wir ab SchülerIn A auch die Möglichkeit an, **Kürübungen** zu turnen. Auf diese Weise wollen wir neben der Förderung des Nachwuchses im Gerätturnen auch den Leistungsträgern eine attraktivere Plattform zur Beteiligung geben. Die Bewertung erfolgt in unterschiedlichen Wettkämpfen.

Das **Bodenturnen** findet auf einer Fläche von 8 x 12 Metern für die Turnerinnen statt. Raumwege müssen nicht eingehalten werden. Der Einsatz von Musik bei den Turnerinnen ist möglich. Die Turner turnen auf einer Tumblingbahn mit einer Länge von 18 Metern.

Sprunggeräte und Sprunghöhen:

Auch bei uns gelten die allgemein üblichen Sprunghöhen, die von Kreis- und anderen Wettkämpfen bekannt sind.



Grundschule Hehlen

Kampfgerichte:

Ab 5 WettkämpferInnen pro Verein ist ein Kampfrichter zu stellen. Bei mehr als 10 TeilnehmerInnen sind zwei KampfrichterInnen zu stellen. Gibt es Vereine, die gern starten möchten, aber nicht über genügend KampfrichterInnen verfügen, ist dieses mit der Meldung kundzutun. Sicher kann eine Lösung gefunden werden.

| Wettkampfklassen Gerätturnen männlich | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|-----------------|---------|---------|---------|---------|
| Wk.-Nr. | Klasse | Jahrgang | Boden | Sprung | Barren | Reck |
| 3105 | Schüler D | 2018 und jünger | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3107 | Schüler C | 2016 und 2017 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3109 | Schüler B | 2014 und 2015 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3111 | Schüler A | 2012 und 2013 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3113 | Jugend C | 2010 und 2011 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3113 Kür | Jugend C | 2010 und 2011 | LK 3 | LK 3 | LK 3 | LK 3 |
| 3115 | Jugend B | 2008 und 2009 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3115 Kür | Jugend B | 2008 und 2009 | LK 2 | LK 2 | LK 2 | LK 2 |
| 3117 | Jugend A | 2006 und 2007 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3117 Kür | Jugend A | 2006 und 2007 | LK 2 | LK 2 | LK 2 | LK 2 |
| 3119 | offene Klasse | 2006 und älter | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3119 Kür | offene Klasse | 2006 und älter | LK 1 | LK 1 | LK 1 | LK 1 |

| Wettkampfklassen Gerätturnen weiblich | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------|-----------------|---------|---------|---------|---------|
| Wk.-Nr. | Klasse | Jahrgang | Boden | Sprung | Balken | Reck |
| 3205 | Schülerinnen D | 2018 und jünger | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3207 | Schülerinnen C | 2016 und 2017 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3209 | Schülerinnen B | 2014 und 2015 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3211 | Schülerinnen A | 2012 und 2013 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3213 | Jugend C | 2010 und 2011 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3213 Kür | Jugend C | 2010 und 2011 | LK 3 | LK 3 | LK 3 | LK 3 |
| 3215 | Jugend B | 2008 und 2009 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3215 Kür | Jugend B | 2008 und 2009 | LK 2 | LK 2 | LK 2 | LK 2 |
| 3217 | Jugend A | 2006 und 2007 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3217 Kür | Jugend A | 2006 und 2007 | LK 2 | LK 2 | LK 2 | LK 2 |
| 3219 | offene Klasse | 2007 und älter | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 | P1 – P9 |
| 3219 Kür | offene Klasse | 2005 und älter | LK 1 | LK 1 | LK 1 | LK 1 |

6.2 Trampolinturnen

Zeitplan/Ort: **Samstag, 17.06.2023 → Turnhalle**
 09.30 Uhr Einturnen für TrampolinturnerInnen
 10.00 Uhr Kampfrichterbesprechung → Gemeinschaftsraum I
 10.30 Uhr Begrüßung, Wettkampfbeginn, anschließend Siegerehrung
 → am „grünen Klassenzimmer“

Bemerkungen: Die Anforderungen entsprechen den P-Stufen des DTB (2015).
 Es können die Übungen der Schwierigkeitsstufen P2 - P8 geturnt werden.

Kampfgerichte: Ab **5 TeilnehmerInnen** pro Verein ist **ein Kampfrichter** zu benennen. Bei mehr als **10 TeilnehmerInnen** sind **zwei Kampfrichter** zu stellen. Gibt es Vereine, die gern starten möchten, aber nicht über Kampfrichter verfügen, so ist dieses mit der Meldung kundzutun. Sicher kann eine Lösung erzielt werden.



Grundschule Hehlen



Anforderungen: Pro TurnerIn wird **eine Pflicht- und eine Kürübung** erwartet. Der Wettkampf wird an **zwei Wettkampfgeräten (ULTIMATE)** ausgetragen und von unterschiedlichen Kampfgerichten bewertet.

Wettkampfklassen Trampolinturnen männlich

| Wk.-Nr. | Klasse | Jahrgang | Übung | Pflicht | Kür | Gerät |
|---------|---------------|-----------------|-----------|---------|-----|---------|
| 2105 | Schüler D | 2018 und jünger | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2107 | Schüler C | 2016 und 2017 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2109 | Schüler B | 2014 und 2015 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2111 | Schüler A | 2012 und 2013 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2113 | Jugend C | 2010 und 2011 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2115 | Jugend B | 2008 und 2009 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2117 | Jugend A | 2006 und 2007 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |
| 2119 | offene Klasse | 2005 und älter | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 1 |

Wettkampfklassen Trampolinturnen weiblich

| Wk.-Nr. | Klasse | Jahrgang | Übung | Pflicht | Kür | Gerät |
|---------|----------------|-----------------|-----------|---------|-----|---------|
| 2205 | Schülerinnen D | 2018 und jünger | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2207 | Schülerinnen C | 2016 und 2017 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2209 | Schülerinnen B | 2014 und 2015 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2211 | Schülerinnen A | 2012 und 2013 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2213 | Jugend C | 2010 und 2011 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2215 | Jugend B | 2008 und 2009 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2217 | Jugend A | 2006 und 2007 | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |
| 2219 | offene Klasse | 2005 und älter | P 2 – P 8 | Pflicht | Kür | Gerät 2 |

6.3 Leichtathletik - Wettbewerb (Bundesjugendspiele)

6.3.1 Leichtathletik - Wettkämpfe

6.3.2 Leichtathletik - Sportabzeichen - Disziplinen

Zeitplan:

Ort:

um 12.30 Uhr
 ab 12.45 Uhr
 um 13.00 Uhr
 ca. 17.00 Uhr
 ab 14.00 Uhr
 ca. 16.30 Uhr
 ca. 17.30 Uhr

Samstag, 17.06.2023 → Leichtathletikanlagen

Leichtathletikanlagen

Kampfrichterbesprechung → Gemeinschaftsraum I

Ausgabe der Wettkampfunterlagen

Begrüßung, Beginn der **leichtathletischen Wettbewerbe** für Kinder

Siegerehrung → am „grünen Klassenzimmer“

leichtathletische Mehrkämpfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Siegerehrung des Leichtathletikwettbewerbs

Siegerehrung → am „grünen Klassenzimmer“

Kampfgerichte:

Ab 5 TeilnehmerInnen pro Verein ist ein Kampfrichter/Helfer zusammen mit der Hauptmeldung zu benennen. Bei mehr als 15 TeilnehmerInnen sind zwei Kampfrichter/Helfer zu stellen.

Organisation:

Die TeilnehmerInnen absolvieren ihre Disziplinen in eigener Verantwortung. Es gibt keine Riegeinteilung. Die möglichen Disziplinen variieren nach Wettkampfklasse.



Grundschule Hehlen



Wettbewerbe: Der Leichtathletikwettbewerb besteht aus einem Vierkampf im Schnelllaufen, Springen, Werfen und im Ausdauerlauf. Er ersetzt den bisher verbindlichen Leichtathletikwettkampf im Rahmen der Bundesjugendspiele. Die Anforderungen erfolgen in zwei Leistungskategorien für die Kinder bis Jahrgang 2016 und jünger sowie ab 2015 und älter. Die Wertung erfolgt in den Kategorien a) Vorschulklasse/Schulklasse und b) jahrgangsweise nach Geschlecht in den nachfolgenden Wettkampfklassen.

Gewertet wird nach Rankings; d.h. pro Wettkampfklasse und Disziplin werden Punkte vergeben, wie Teilnehmende am Start sind. Wer nach vier Disziplinen die geringsten Rangpunkte hat, ist Sieger.

Wettkämpfe: Grundsätzlich orientieren wir uns an den Wettkampfrichtlinien des NTB/NLV. Die Hinweise der Kampfrichterbesprechung gelten als verbindlich.

Sportabzeichen: Die Sportabzeichen-Disziplinen in der Leichtathletik im Sprint, Sprung (inklusive Seilspringen) und Wurf können ebenfalls an den Wettkampfstätten abgelegt werden.

Altersklassen: Die Altersklassen der Wettkämpfe sind so konzipiert, dass sie die Anforderungen für das Deutsche Sportabzeichen berücksichtigen.

Bemerkungen: Die Mehrkämpfe werden als Dreikampf ausgeschrieben. Der Weitsprung findet für alle TeilnehmerInnen aus der Absprunzzone statt.

Wettkampfklassen Leichtathletikwettbewerb

| Wk.-Nr. | Klasse | Teilnehmende | Lauf | Sprung | Wurf | Ausdauer |
|---------|----------------|--------------------|------|--------|------|----------|
| 4300 | Vorschulklasse | Mädchen und Jungen | X | X | X | X |
| 4301 | Schulklasse 1 | Mädchen und Jungen | X | X | X | X |
| 4302 | Schulklasse 2 | Mädchen und Jungen | X | X | X | X |
| 4303 | Schulklasse 3 | Mädchen und Jungen | X | X | X | X |
| 4304 | Schulklasse 4 | Mädchen und Jungen | X | X | X | X |
| 4305 | Schüler E | 2018 und jünger | X | X | X | X |
| 4306 | Schüler D | 2017 | X | X | X | X |
| 4307 | Schüler C | 2016 | X | X | X | X |
| 4308 | Schüler C | 2015 | X | X | X | X |
| 4309 | Schüler B | 2014 | X | X | X | X |
| 4310 | Schüler B | 2013 | X | X | X | X |
| 4311 | Schüler A | 2012 | X | X | X | X |
| 4312 | Schüler A | 2011 und älter | X | X | X | X |
| 4305 | Schülerinnen E | 2018 und jünger | X | X | X | X |
| 4306 | Schülerinnen D | 2017 | X | X | X | X |
| 4307 | Schülerinnen C | 2016 | X | X | X | X |
| 4308 | Schülerinnen C | 2015 | X | X | X | X |
| 4309 | Schülerinnen B | 2014 | X | X | X | X |
| 4310 | Schülerinnen B | 2013 | X | X | X | X |
| 4311 | Schülerinnen A | 2012 | X | X | X | X |
| 4312 | Schülerinnen A | 2011 und älter | X | X | X | X |



Grundschule Hehlen

Teilnehmereinteilung Leichtathletik-Mehrkämpfe:

| Männlich | | | | | | | | |
|----------|---------------|----------------|-------|-------------|-------------------|------|---------|----------------|
| Wk.-Nr. | Klasse | Jahrgang | Lauf | Weit-sprung | Stand-Weit-Sprung | Wurf | Kugel | Schleu-derball |
| 1105 | Schüler D | 2018 u. jünger | 30 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1107 | Schüler C | 2016 und 2017 | 30 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1109 | Schüler B | 2014 und 2015 | 30 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1111 | Schüler A | 2012 und 2013 | 50 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1113 | männl. Jgd. C | 2010 und 2011 | 50 m | X | - | - | 3,00 kg | 1,0 kg |
| 1115 | männl. Jgd. B | 2008 und 2009 | 100 m | X | - | - | 4,00 kg | 1,0 kg |
| 1117 | männl. Jgd. A | 2006 und 2007 | 100 m | X | - | - | 5,00 kg | 1,0 kg |
| 1119 | Männer I | 2004 und 2005 | 100 m | X | - | - | 6,00 kg | 1,0 kg |
| 1130 | Männer II | 1984 bis 2003 | 100 m | X | X | - | 7,25 kg | 1,0 kg |
| 1140 | Männer III | 1974 bis 1983 | 50 m | X | X | - | 7,26 kg | 1,0 kg |
| 1150 | Männer IV | 1964 bis 1973 | 50 m | X | X | - | 6,00 kg | 1,0 kg |
| 1160 | Männer V | 1954 bis 1963 | 50 m | X | X | - | 5,00 kg | 1,0 kg |
| 1165 | Männer VI | 1949 bis 1953 | 50 m | X | X | - | 4,00 kg | 1,0 kg |
| 1170 | Männer VII | 1944 bis 1948 | 30 m | X | X | - | 4,00 kg | 1,0 kg |
| 1175 | Männer VIII | 1943 und älter | 30 m | X | X | - | 3,00 kg | 1,0 kg |

| Weiblich | | | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|-------|-------------|-------------------|------|---------|----------------|
| Wk.-Nr. | Klasse | Jahrgang | Lauf | Weit-sprung | Stand-Weit-Sprung | Wurf | Kugel | Schleu-derball |
| 1205 | Schülerinnen D | 2018 u. jünger | 30 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1207 | Schülerinnen C | 2016 und 2017 | 30 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1209 | Schülerinnen B | 2014 und 2015 | 30 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1211 | Schülerinnen A | 2012 und 2013 | 50 m | X | - | 80 g | - | - |
| 1213 | weibl. Jgd. C | 2010 und 2011 | 50 m | X | - | - | 3,00 kg | 1,0 kg |
| 1215 | weibl. Jgd. B | 2008 und 2009 | 100 m | X | - | - | 3,00 kg | 1,0 kg |
| 1217 | weibl. Jgd. A | 2006 und 2007 | 100 m | X | - | - | 3,00 kg | 1,0 kg |
| 1219 | Frauen I | 2004 und 2005 | 100 m | X | - | - | 4,00 kg | 1,0 kg |
| 1230 | Frauen II | 1984 bis 2003 | 100 m | X | X | - | 4,00 kg | 1,0 kg |
| 1235 | Frauen III | 1974 bis 1983 | 50 m | X | X | - | 3,00 kg | 1,0 kg |
| 1240 | Frauen IV | 1964 bis 1973 | 50 m | X | X | - | 4,00 kg | 1,0 kg |
| 1245 | Frauen V | 1954 bis 1963 | 50 m | X | X | - | 3,00 kg | 1,0 kg |
| 1250 | Frauen VI | 1949 bis 1953 | 30 m | X | X | - | 2,00 kg | 1,0 kg |
| 1255 | Frauen VII | 1948 und älter | 30 m | X | X | - | 2,00 kg | 1,0 kg |

6.4 Sporttrends zum Ausprobieren – Aktiv-Workshops

Zeitplan/Ort: **Samstag, 17.06.2023 → Gymnastikhalle, Aula**
Zeiten und weitere Einzelheiten → siehe Tabelle unten!

Angebote: Die Aktivworkshops richten sich an Jugendliche, junge und ältere Erwachsene. Die Dauer der Workshops ist unterschiedlich lang. Diesen Programmteil richten wir in Kooperation mit dem NTB-Kreis Holzminden aus. Nach Belieben können ein oder mehrere Workshops angewählt werden. Übungsleitende erhalten bis zu sechs Stunden zur Verlängerung ihrer Übungsleiterlizenz, sofern sie an drei Workshops teilnehmen und sich über den Meldebogen des Turnkreises anmelden.

| <u>Durchgang/Zeit</u> | <u>Workshop/Thema</u> | <u>Zielsetzung</u> | <u>Ort</u> |
|---|---|--|-------------------------------------|
| I Start: 10.30 Uhr | 1 Braingymnastik oder FIT im Kopf durch Bewegung NTB Referentin: Monika Cammerer | Bei diesem Workshop geht es um geistreiche Spiele und Fitnessübungen für jedes Alter. Es wird mit und ohne Handgeräte und Alltagsmaterialien gearbeitet. | Gymnastikhalle 90 Minuten |
| | 2 CIRCL Mobility Trainerin: Manuela Galle | Dieses brandneue Kursformat kombiniert Atem-, Mobilitäts- und Dehnübungen zu entspannender Musik. Verbessere deine Beweglichkeit und fühl dich gut! | Aula 45 Minuten |
| II Start: 12.15 Uhr | 3 FIT mit Reifen und Theraband NTB Referentin: Monika Cammerer | Hierbei handelt es sich um ein Ganzkörpertraining für jedes Alter und beiderlei Geschlechter. Es geht um Haltungstraining, Kraftübungen und Stabilisation | Gymnastikhalle 90 Minuten |
| | 4 ZUMBA Gold Trainerin: Manuela Galle | Hier sind Bewegungen und Tempo auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren TeilnehmerInnen angepasst. Aber auch Jüngere, dies es etwas langsamer angehen lassen wollen, sind willkommen. | Aula 45 Minuten |
| III Start: 13.15 Uhr | 5 Trommeln auf dem Fitball NTB Referentin: Monika Cammerer | Trommel dich frei und hab Spaß dabei. Stressabbau und die Ausschüttung von Glückshormonen sind garantiert. Du brauchst keine Vorkenntnisse und keine spezielle Fitness nur Spaß und Freude an Rhythmen. | Gymnastikhalle 90 Minuten |
| | 6 ZUMBA Mixed Trainerin: Manuela Galle | Hier hast du die Möglichkeit, innerhalb einer einzigen Trainingseinheit die verschiedenen ZUMBA-Programme auszuprobieren: Hanteln, Stepboard, Stuhl und Pilates-Ring. | Aula 75 Minuten |

6.5

Alltags-Fitness-Test 60+

Zeitplan/Ort:

Samstag, 17.06.2023 → Räume der Grundschule Hehlen

In der Zeit von 11.00 – 14.30 Uhr besteht die Möglichkeit zur Teilnahme. Zeitgleich können 5 Personen allein oder im Team die Aufgaben absolvieren und ihre Alltags-Fitness überprüfen lassen.

Bemerkungen:

Dieses Angebot findet mit unserem Kooperationspartner, dem Turnkreis Holzminden statt.

7.

Erlebnis-Programmpunkte:

7.1

Sportplatz-Erlebniswelt

Zeitplan/Ort:

Samstag, 17.06.2023 → Sportplatz

Ab 15.00 Uhr erwartet euch auf dem Sportplatz eine Erlebniswelt zum Ausprobieren, Lachen, Spaß haben, Anstrengung erleben usw.

Ob Wasserbahn, Hüpfburg, Kinderschminken, Sport-Stacking, Hüpfburg usw. - Hier können alle Kinder eine Menge Spaß erleben.

7.3

Turnen, wie es den Kleinsten gefällt

Zeit/Ort:

Samstag, 17.06.2023 → Turnhalle

In der Zeit von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr haben Kinder bis zu 4 Jahren die Möglichkeit, die Turnhalle zusammen mit ihren Eltern zu erobern. Eine Geräteparcours und kleine Wettbewerbe werden die Wünsche unserer Kleinsten berücksichtigen.

7.4

Partyzeit

Zeit/Ort:

Freitag, 16.06.2023 → Wiese vor der Turnhalle

ab 20.00 Uhr gibt es Partymusik zum Ausklang des ersten Wettkampftages...

7.4.1

Kinderdisco

Zeit/Ort:

Samstag, 17.06.2023 → Gemeinschaftsraum I

ab 18.00 Uhr gibt es Partymusik zum Ausklang des Sportfestes für Kids und Teens.

7.4.2

Sportfestparty

Zeit/Ort:

Samstag, 17.06.2023 → Gemeinschaftsraum I

ab 20.00 Uhr gibt es Partymusik zum Ausklang des Sportfestes für alle.

7.5

Sportbasar

Zeitplan/Ort:

Freitag, 16.06.2023 → Klassenraum der Grundschule
von 18.00 – 19.30 Uhr

Samstag, 17.06.2023 → Klassenraum der Grundschule
ab 17.00 – 18.30 Uhr

Jeder von uns ist im Besitz von Sportkleidung oder verfügt über nicht mehr benötigte Sportaccessoires. Ob T-Shirts, Trainingsanzug, Reckleder, Spikes etc. – Bei uns könnt Ihr Gebrauchtes verkaufen und erwerben. Wenn ihr selbst etwas zum Verkauf anbieten möchtet, teilt dieses bitte mit eurer Anmeldung mit.

7.6

Rund ums Zelten

TeilnehmerInnen, die bei uns zelten möchten, sind herzlich willkommen. Auf den Nebenanlagen (hinter der Turnhalle) stehen Rasenflächen für mitzubringende Zelte zur Verfügung. Das Zelten ist sowohl von Freitag auf Samstag als auch von Samstag auf Sonntag oder für beide Nächte möglich. Zeltlager-TeilnehmerInnen werden auch nachts Toiletten und tagsüber einen Duschaum zur Verfügung haben. Die Beaufsichtigung der Zeltlager-TeilnehmerInnen liegt in der Verantwortung des meldenden Vereins.

ZeltlagerteilnehmerInnen erhalten ein Frühstück. Hierfür berechnen wir 3,50 €. Das Frühstück wird als Büfett von 8.30 – 9.30 Uhr angeboten. Die Anmeldung zum Frühstück muss mit dem Hauptmeldebogen erfolgen. Besteck und Geschirr stellen wir!

7.7

Grünes Klassenzimmer

Zeitplan/Ort:

Samstag, 17.06.2023 → Wiese unterhalb der Gymnastikhalle

Im Rahmen der Kooperationsveranstaltung wird die Grundschule Hehlen zusammen mit dem Förderverein der Grundschule das neu geschaffene „grüne Klassenzimmer“ einweihen und lädt dazu alle GrundschülerInnen und deren Eltern, Sponsoren, Sportevent-TeilnehmerInnen und weitere Interessierte herzlich ein.

8.

Administratives

8.1

Versicherungsschutz

Alle Aktiven und HelferInnen genießen Versicherungsschutz über die ARAG-Sportversicherung, auch Nichtmitglieder.

8.2

Haftung

Der TC Jahn Hehlen übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände.

8.3

Aufsicht

Allen teilnehmenden VereinsbetreuerInnen obliegt die Aufsicht ihrer TeilnehmerInnen. Der Ausrichter leistet durch Kampfrichter, Schiedsrichter und sonstige HelferInnen organisatorische, nicht aber pädagogische Beaufsichtigung.

8.4 Rauchen und Alkohol

Das Rauchen ist im Rahmen der Veranstaltung in allen Veranstaltungsräumen untersagt. Jugendliche unter 16 Jahren erhalten keinen Alkohol an den Verpflegungsständen.

8.5 Erste Hilfe

Im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung sind die Beaufsichtigenden vor Ort unverzüglich zu informieren. Der TC Jahn Hehlen verfügt über eine gut ausgestattete Erste-Hilfe-Ausstattung. Sofern sich ein Unfall ereignen sollte, wird der Rettungswagen ausschließlich durch die Wettkampfleitung informiert.

8.6 Datenschutz

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Darstellung seiner Teilnahme, der Erfolge oder Bilder (z. B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Vereinshomepage und in den Druckmedien grundsätzlich erlaubt ist. Die teilnehmenden Vereine sind aufgefordert, nach der DSGVO und dem neuen BDSG (Stand 25. Mai 2018), die Einwilligung ihrer Mitglieder einzuholen.

8.7 Corona-Regeln

Bei Erstellung der Wettkampfausschreibung sind keine Corona-Regeln vorgesehen. Dennoch stellt der Ausrichter Corona-Selbsttests unentgeltlich zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Lienig
Vereinsvorsitzender und Sportwart