Schulisches Ganztagsangebot + Sportzeiten des TC Jahn Hehlen + V.f.R. Hehlen – ab 02.11.2026 –
jetzt an den Standorten in Hehlen:
Gymnastikhalle, große Sporthalle am Schulzentrum (SZ Halle 1 -3), kleine Sporthalle am Schulzentrum, Münchhausensporthalle, Sporthalle Ottenstein, Fitnessraum = Aula und gelber Salon

Zeit	Institution	TeilnehmerInnen	Gruppe/Kurswww	ÜbungsleiterIn	Telefon	Halle
montags						
09.30 - 10.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 0,5-2 Jahren	Krabbeltreff	Simone Beckmann	0151/28953006	Gymnastikhalle
14.15 - 15.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene von 65-95	Seniorensport	Barbara von Brill	05533/2615	Gymnastikhalle
14.55 - 16.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klassen 1-4	Fitness und Bewegung	Kerstin Grabowski	015739376947	Fitnessraum
14.55 - 16.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klassen 1-4	Kreativworkshop	Daniela Fahrenholz	01572281958	gelber Salon
15.30 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Rehasport	Petra Pape	0172/7415872	Gymnastikhalle
15.30 - 17.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken (Pflicht)	Gerätturnen Gruppe II a	Dirk Lienig	05533/3732	SZ Halle 1
16.30 - 17.45 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder-Jugend G & F	Fußball	Alexander Lienig	0173/7303873	SZ kleine Halle
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Rehasport	Petra Pape	0172/7415872	Gymnastikhalle
16.30 - 18.45 Uhr	V.f.R. Hehlen	Kinder-Jugend	Fußball	Alexander Lienig	0173/7303873	SZ kleine Halle
17.00 - 18.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken (Pflicht)	Gerätturnen Gruppe II b	Dirk Lienig	05533/3732	SZ Halle 1+2
17.30 - 18.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Rehasport	Petra Pape	0172/7415872	Gymnastikhalle
18.30 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Zumba-**Kurs**	Manuela Galle	0177/3192408	Gymnastikhalle
18.30 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Hobbyturner/Wettkampf-Kürturner; Alter offen	Gerätturnen III	Dirk Lienig	05533/3732	SZ Halle 1+2
18.30 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 50 Jahren	Männersport	Willi Kreikenbohm	05533/999898	SZ Halle 3
19.30 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	CIRCL-**Kurs**	Manuela Galle	0177/3192408	Gymnastikhalle
~~20.00 - 21.30 Uhr~~	~~V.f.R. Hehlen~~	~~Erwachsene~~	~~Fußball~~	~~Frank Richter~~	~~0170/4875897~~	~~SZ Halle 1-3~~
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	Fitnessraum
dienstags						
08.15 - 09.09 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 1	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
09.35 - 10.20 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 4a	Grundschulsport	Ulrich Mansel	05533/3167	Gymnastikhalle
10.25 - 11.10 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 2	Grundschulsport	Ulrich Mansel	05533/3167	Gymnastikhalle
11.22 - 12.08 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 3	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
12.15 - 13.00 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 4b	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
14.55 - 16.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 6 – 10 Jahren	Sporthits für Kids	S. Wollenhaupt/L. Engel	01525/4176148	Gymnastikhalle
14.55 - 16.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klassen 1-4	Gesellschaftsspiele	Daniela Fahrenholz	01572281958	gelber Salon
~~16.30 - 18.00 Uhr~~	~~V.f.R. Hehlen~~	~~Erwachsene~~	~~Fußball~~	~~Roy Anton~~	~~0174/1809489~~	~~Sportplatz~~
16.30 - 17.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 50 Jahren	aktiv älter werden	Rosemarie Mai	05533/1847	Gymnastikhalle
17.30 - 18.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 60 Jahren	Gesund + mobil älter werden	Rosemarie Mai	05533/1847	Gymnastikhalle
~~18.00 - 19.00 Uhr~~	~~TC Jahn Hehlen~~	~~Kinder/Jugendliche von 9-12 Jahren~~	~~Games for fun - Kids~~	~~Jakob Kammel~~	~~0151/5729755~~	
18.30 - 19.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche von 13 - 17 Jahren	Jugendtanzgruppe	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
19.00 - 20.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche/junge Erwachsene	Games for fun - Ältere	Yvo Vehling	0152/26764919	SH Ottenstein
19.45 - 21.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene ab 18 Jahren	Dancing Fantasy	Anke Kleiner	05533/6109	Gymnastikhalle
20.00 - 21.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Fußball	Roy Anton	0174/1809489	SZ Halle 1-3
20.00 - 21.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche/Erwachsene beiderlei Geschlechts	Volleyball	Karsten u.Noah Sinke	0152/23117169	SH Ottenstein
mittwochs						
09.30 - 12.00 Uhr	Kindergarten	Kinder 2-6 Jahre	Kindergarten	Anja Stolte	05533/3186	Gymnastikhalle
14.55 - 16.15 Uhr	GS Hehlen	Jungen und Mädchen ab 5 Jahren	Initiiertes Freispiel	Kerstin Grabowski	015739376947	gelber Salon
14.55 - 16.15 Uhr	Schule + V.f.R.	Kinder ab 6 Jahren	Darts	Ramona Roder	0174/2099084	Gymnastikhalle

~~16.30 -18.00 Uhr~~	~~V.f.R. Hehlen~~	~~Kinder – F-Jugend~~	~~Fußball~~	~~Alexander Lienig~~	~~0173/7303873~~	~~Sportplatz~~
Zeit	**Institution**	**TeilnehmerInnen**	**Gruppe**	**ÜbungsleiterIn**	**Telefon**	**Halle**
m i t t w o c h s						
17.00 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene von 18-88	Fit for ever im TC Jahn	Danny Beckmann	05533/4092623	Gymnastikhalle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	Fitnessraum
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder ab 6 Jahren	Leichtathletik	Michael Smolla	0176/42995020	Gymnastikhalle
18.00 - 20.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Jugendliche/ Erwachsene	Radeln	Marc Dühring	0151/28022566	Gelände
19.30 - 20.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche und Erwachsene	Tai Chi Chu´an	Evelyn Wangler	05535/8948	Gymnastikhalle
20.30 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Fußball	Roy Anton	0174/1809489	Münchhausensp
d o n n e r s t a g s						
10.15 - 11.15 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene jeden Alters	Tanzfit	Brigitte Kessel-Döhle	05535/9991550	Gymnastikhalle
11.22 - 12.08 Uhr 12.15 - 13.00 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klassen 3, 4a, 4b	Grundschulsport	Dirk Lienig, Ulrich Mansel, Stefanie Reinz	05533/3167	Gymnastikhalle
14.55 - 16.15 Uhr	Schule + TC Jahn	Jungen und Mädchen ab 5 Jahren	Linedance	Katrin Fechner	0157/35705880	Gelber Salon
14.55 - 16.15 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klassen 1-4	Initiiertes Freispiel	Daniela Fahrenholz	01572281958	gelber Salon
15.15 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 5-8 Jahren	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	0157/39616484	SZ Halle 1
15.15 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken (Pflicht)	Gerätturnen Gruppe II a	Dirk Lienig	05533/3732	SZ Halle 2
15.15 - 16.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 2-4 Jahren	Eltern-Kind-Turnen	Dennis Dorkowski	015127092594	SZ Halle 3
16.15 - 17.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder von 3-5 Jahren	Minni-Tanzzwerge	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kinder von 9-… Jahren	Trampolinturnen	Martina Nothvogel	0157/39616484	SZ Halle 1
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Turner*innen mit Leistungsgedanken (Pflicht)	Gerätturnen Gruppe II b	Dirk Lienig	05533/3732	SZ Halle 2
16.30 - 18.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürturner, Jugendliche / Erwachsene	Gerätturnen III	Dirk Lienig	01729995628	SZ Halle 3
16.30 - 18.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Jugend	Fußball			SZ kleine Halle
18.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	Gymnastikhalle
18.30 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Herren oder A-Jugend	Fußball			SZ kleine Halle
~~19.00 - 21.30 Uhr~~	~~V.f.R. Hehlen~~	~~Jugend – B-Jugend~~	~~Fußball~~	~~Frank Richter~~	~~0170/4875897~~	~~Sportplatz~~
19.30 - 21.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche ab 15 Jahren + Erwachsene	Body Gym	Barbara von Brill	05533/2615	Fitnessraum
f r e i t a g s						
08.15 - 09.09 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 1	Grundschulsport	Dirk Lienig	05533/3167	Gymnastikhalle
10.25 - 11.10 Uhr	GS Hehlen	Kinder – Klasse 2	Grundschulsport	Ulrich Mansel	05533/3167	Gymnastikhalle
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Gerätturnen zum Kennenlernen für Kinder von 5-7 J.	Gerätturnen I	Yvo Vehling	0152/26764919	SZ kleine Halle
13.55 - 16.15 Uhr	Schule	Klassen 1 – 4	Kochen mit Kater Cook	Katrin Fechner	0157/35705880	Mensa
13.55 - 16.30 Uhr	Schule	Klassen 1 – 4	Kochen mit Kater Cook	Kerstin Grabowski	015739376947	gelber Salon
15.15 - 16.30 Uhr	Schule + TC Jahn	Kinder von 5-8 Jahren	Tanzzwerge I	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
16.30 - 18.00 Uhr	Schule + TC Jahn	Jungen und Mädchen 9-12 Jahre	Tanzzwerge II	Mara Hanuschik	0151/64124727	Gymnastikhalle
18.00 - 19.45 Uhr	TC Jahn Hehlen	Kürturner, Leistungsturner*innen	Gerätturnen IV	Yvo Vehling	0152/26764919	Gymnastikhalle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn Hehlen	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Jeremy Sinke	0174/6185203	Fitnessraum
~~18.00 - 21.00 Uhr~~	~~V.f.R. Hehlen~~	~~Erwachsene~~	~~Fußball~~	~~R. Anton/ M. Dühring~~	~~0174/1809489~~	~~Sportplatz~~
19.00- 21.30 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Tischtennis	Henning Häusler	05533/4079772	TH Ottenstein
19.45 - 22.00 Uhr	TC Jahn Hehlen	Erwachsene	Las chicas	Nicole Loges	01753600806	Gymnastikhalle
s a m s t a g s						
12.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	Gymnastikhalle
s o n n t a g s						
12.00 - 22.00 Uhr	V.f.R. Hehlen	Erwachsene	Darts	Kai Jan Schüler	0157/36168945	Gymnastikhalle
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn	Jugendliche / Erwachsene	Krafttraining	Yvo Vehling	0152/26764919	Fitnessraum
18.00 - 19.30 Uhr	TC Jahn	Erwachsene	Paartanzen	Stefan Witte	05533/407691	SZ kleine Halle